

La question du sens de la vie concerne tout le monde. Elle se pose dans de multiples situations de vie, que ce soit dans des moments heureux ou au contraire lors de moments pénibles.

Dans la section suivante, nous nous intéressons à ce qui **donne du sens à votre vie**. Ce que nous entendons par là, ce sont des domaines qui sont importants pour vous, qui vous apportent de la "stabilité", qui donnent une signification particulière à votre vie. En bref, ce qui fait que la vie "vaut la peine d'être vécue".

Ces domaines diffèrent d'une personne à l'autre. Il n'y a donc pas de "bonnes" ou de "mauvaises" réponses. Répondez simplement de la manière la plus ouverte et spontanée possible. Veuillez vous référer à votre situation actuelle.

Veuillez citer 3 à 7 domaines qui donnent actuellement du sens à votre vie, indépendamment de votre degré de satisfaction actuel dans ces domaines.
L'ordre de vos réponses n'est pas important.

Domaine 1: _____

Domaine 2: _____

Domaine 3: _____

Domaine 4: _____

Domaine 5: _____

Domaine 6: _____

Domaine 7: _____

Évaluez maintenant chacun des domaines que vous avez mentionné. Rapportez-vous à votre situation actuelle. Assurez-vous que la numérotation de chaque domaine corresponde bien à la page précédente.

Veuillez indiquer votre degré actuel de **satisfaction** pour chaque domaine.

Dans quelle mesure êtes vous satisfait avec...	Très insatisfait		Moyennement satisfait			Très satisfait	
Domaine 1	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)
Domaine 2	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)
Domaine 3	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)
Domaine 4	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)
Domaine 5	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)
Domaine 6	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)
Domaine 7	(-3)	(-2)	(-1)	0	(+1)	(+2)	(+3)

Veuillez évaluer le niveau d'**importance** de chacun des domaines que vous avez cité à la page précédente. Cherchez à distinguer l'importance de chacun domaine et considérez toutes les options numériques.

Importance	Pas important		Important			Très important		Extrême-ment important
Domaine 1	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Domaine 2	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Domaine 3	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Domaine 4	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Domaine 5	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Domaine 6	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Domaine 7	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)